

# Familien- und Systemaufstellungsabende

## Chakrenaufstellungen

### 1. Methode

Mit **Familien- und Systemaufstellungen** können Beziehungsstrukturen sichtbar gemacht und verändert werden. Sie werden eingesetzt, um Probleme in Familien oder Organisationen (hier vor allem die systemischen Aufstellungen) zu bearbeiten. Diese Form der Betrachtung kann zu mehr Verständnis und auch zu positiven Veränderungen führen – bis hin zu einer Klärung und einer guten Lösung.

Chakren sind Energiezentren im Körper, die für die Verteilung der Lebensenergie wichtig sind. **Chakrenaufstellungen** unterstützen bei der Lösung innerer Blockaden, der Veränderung nachteiliger Verhaltensmuster und der Steigerung des Energieniveaus insgesamt.

### 2. Aufstellungsabende

Die Aufstellungsabende finden in Gruppen von mindestens 6 bis maximal 15 Personen statt. An einem Abend können erfahrungsgemäß zwei, manchmal auch drei Themen bearbeitet werden. Es ist auch möglich, ohne ein eigenes Anliegen teilzunehmen.

**Die nächsten Termine finden statt am**

**1.12.17, 18.30 - ca. 22 Uhr (in Eppstein\*)**

**9.03.18, 18.30 - ca. 22 Uhr**

**24.08.18, 18.30 - ca. 22 Uhr (in Eppstein\*)**

**30.11.18, 18.30 - ca. 22 Uhr**

\*Praxis Andrea Hielscher, Am Königsberg 53,  
65817 Eppstein-Bremthal, 06198 587168

Die Teilnahme kostet 20 €, bei Aufstellung eines eigenen Anliegens zusätzlich 30 €.

### 3. Nachmittage für Chakrenaufstellungen

Für Chakrenaufstellungen sind Gruppen ab 10 Personen ideal. An einem Nachmittag können erfahrungsgemäß drei solcher Aufstellungen gemacht werden. Die energetische Wirkung der Aufstellungen unterstützt alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Vorerfahrung mit Familien- und Systemaufstellungen ist nicht notwendig.

**Der nächste Termin findet statt am**

**9.06.18, 14.30 - ca. 18.30 Uhr**

Die Teilnahme kostet 20 €, bei Aufstellung eines eigenen Anliegens zusätzlich 30 €.

### 4. Zur Person

Ich arbeite als Yoga-Lehrer und begleite Menschen bei ihrer persönlichen Entwicklung, mit Coaching, Aufstellungs- und Energiearbeit. Bei Interesse an der Aufstellungsarbeit - in der Gruppe oder auch in Einzelarbeit freue ich mich über Ihre Kontaktaufnahme per Telefon 06174 3240 oder Mail [mkhschmidt@gmail.com](mailto:mkhschmidt@gmail.com).

Dr. med. Matthias Schmidt, Goethestr. 40, 61462 Königstein  
06174 3240, [mkhschmidt@gmail.com](mailto:mkhschmidt@gmail.com), [www.ayplus.de](http://www.ayplus.de)